37e ÉDITION

Sism
Semaines d'information sur la santé mentale

du 26 octobre au 12 novembre 2026

www.semaines-sante-mentale.fr

PROGRAMME 2026

EN MÂCONNAIS SUD BOURGOGNE

TOUT LE MOIS D'OCTOBRE

• Urne disponible à l'accueil

Partagez vos souvenirs et vos anecdotes autour de ce qui «nourrit votre moral». Une invitation à témoigner et à partager ce qui fait du bien au quotidien.

Centre social Bulle de Vie, La Chapelle-de-Guinchay
Ouvert à tous • Entrée libre • Infos 03 85 36 70 50

Organisé par Bulle de Vie

ME. 21 OCTOBRE - 10H À 12H

• Réalisation d'assiettes du bonheur en famille

Venez créer et décorer des assiettes en carton autour de ce qui « fait du bien » : plats préférés, souvenirs, anecdotes autour de la cuisine et recettes de famille.

Centre social Bulle de Vie, La Chapelle-de-Guinchay
Familles • Libre • Infos 03 85 36 70 50

Organisé par Bulle de Vie

DU LU. 26 OCTOBRE AU VE. 6 NOVEMBRE

• Exposition « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux Arts »

Découvrez les œuvres réalisées par le Centre d'Activités Thérapeutiques et Temps de Groupes (CATTG) du Centre Hospitalier de Mâcon et du CSAPA de Mâcon.

Tribunal Judiciaire, Mâcon
Tout public • Entrée libre aux horaires d'ouverture du tribunal

Organisé par le PETR MSB, le CHM, la Maison de Justice et du Droit de Mâcon et le Ministère de la Justice

LU. 2 NOVEMBRE - 9H30 À 12H

• Réalisation d'assiettes poétiques

Laissez libre cours à votre créativité en réalisant une peinture sur céramique autour d'un mot, d'une phrase ou d'un dessin inspiré d'un souvenir qui fait du bien.

Centre social Bulle de Vie, La Chapelle-de-Guinchay
Adultes et seniors • Entrée libre • Infos 03 85 36 70 50

Organisé par Bulle de Vie

ME. 4 NOVEMBRE - 14H30 À 19H

• Faire famille aujourd'hui

Venez découvrir une programmation mêlant exposition, ateliers et théâtre d'improvisation autour de la famille.

MJC de l'Héritan, Mâcon
Ouvert à tous • Entrée libre • Infos 03 85 39 14 00

Organisé par l'Association Le Pas Sud Bourgogne

ME. 4 NOVEMBRE - 9H À 21H30

• Un mercredi au Théâtre

Un mercredi au Théâtre pour se retrouver, créer et s'informer sur la santé mentale !

Toute la journée :

Les Tutomouves de Clédat & Petitpierre, une installation artistique pensée comme une aire de jeux, pour danser, bouger et s'amuser sans se prendre au sérieux.

Un espace détente, jeux et loisirs créatifs pour prendre le temps de souffler et de créer.

Un espace vidéos pour sensibiliser et découvrir les projets menés par les structures de soin du territoire.

Un point info pour découvrir les structures de soin et les ressources en santé mentale près de chez vous.

Avec qui venir ? Seul, entre ami, en groupe ou entre professionnel… Tout le monde est bienvenu !

10H–16H : œuvre collective avec Viviana Diaz.
14H–16H : atelier moodboard / journaling avec la Maison des ados

Le Théâtre – Scène Nationale de Mâcon
Tout public • Entrée libre • Infos 03 85 22 82 99

Organisé par le Collectif SISM, le PETR Mâconnais Sud Bourgogne et le Théâtre de Mâcon

JE. 5 NOVEMBRE - 14H À 19H

• Journée portes ouvertes

Venez découvrir le Groupe d'Entraide Mutuelle de Mâcon et participer à une intervention autour de la pair-aidance de 14H à 16H.

GEM de Mâcon – 11 rue Bigonnet, Mâcon
Tout public • Entrée libre • Infos gem.macon@pep71.org

Organisé par le GEM de Mâcon

DU JE. 5 AU JE. 26 NOVEMBRE

• Exposition de nos réalisations

Découvrez dans les vitrines les réalisations des usagers, avec de la vaisselle prêtée et les créations en crochet du groupe senior « Pelotes et papote ».

Centre social Bulle de Vie, La Chapelle-de-Guinchay
Entrée libre • Infos 03 85 36 70 50

Organisé par Bulle de Vie

JE. 12 NOVEMBRE - 19H

• L'art comme outil, l'expression comme soin
Qu'est-ce que l'art-thérapie ?

Une table ronde autour de l'art-thérapie, suivie d'un temps d'échanges avec les différents intervenants et professionnels de l'hôpital de Mâcon.

Médiathèque de Mâcon – Salle de conférences
Ouvert à tous • Entrée libre • Infos www.macon.fr

Organisé par le Centre Hospitalier de Mâcon et la Ville de Mâcon

DEPUIS + DE 30 ANS

Les SISM
qu'est-ce que c'est ?

Des centaines d'événements
partout en France

ATELIERS

CINÉ-DÉBATS

PORTES OUVERTES

CONFÉRENCES

EXPOSITIONS

ANIMATIONS

©PSYCOM - septembre 2024 - Ne pas jeter sur la voie publique

www.semaines-sante-mentale.fr

MINISTÈRE DE LA JUSTICE
Liberté
Égalité
Fraternité

point-justice

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ

SAÔNE & LOIRE DÉPARTEMENT

Pôle d'Équilibre Territorial et Rural MÂCONNAIS SUD BOURGOGNE

CENTRE HOSPITALIER DE MÂCON

MÂCON L'ÉNERGIE POUR VOUS, AVEC VOUS !

La Chapelle de Guinchay

Les PEP 71 La solidarité en action

CPTS DU TOURNUGEOIS

Le Théâtre ● Mâcon Scène nationale

UnisCité

ARHM Santé • Accompagnement • Rassemblé

Foyer de vie LA CHEVANIÈRE

MUTUALITÉ FRANCAISE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Maison des ados

Association Addictions France

Le Pas sud Bourgogne